**РЕКОМЕНДАЦИИ**

**комиссии по здравоохранению, социальной политике и**

**делам ветеранов Общественной палаты Ленинградской области**

г. Санкт-Петербург 10 мая 2018 года

Участники заседания рассмотрели рекомендации по итогам тематических  общественных слушаний, состоявшихся в начале года в Общественной палате Россиина тему: «Сохраним грудное вскармливание».

Естественное вскармливание младенцев материнским молоком остается идеальным видом питания, способным обеспечить оптимальное развитие ребенка и адекватное состояние его здоровья, за исключением тех немногих случаев, когда оно противопоказано по медицинским причинам. Ведущее место в охране и поддержке грудного вскармливания отводится медицинским работникам и медицинским организациям. В учреждениях здравоохранения Ленинградской области работа по популяризации грудного вскармливания ведется с конца 90-х – начала 2000-х годов. В настоящее время во всех родильных домах организовано совместное пребывание новорожденных с матерями, раннее прикладывание к груди.

Участники обсудили ряд проблем, связанных с отказом женщин от кормления молоком:

врачи, средний медицинский персонал не всегда могут объяснить, как вырабатывается грудное молоко, и как меняется его состав за весь период лактации. Эти вопросы требуют отдельной специализации, они очень обширны;

обширна пропаганда раннего отучения от груди. В нее вкладывают огромные деньги, она рекламируется в средствах массовой информации (реклама смесей и детского питания с указанным сроком ввода от 4 месяцев), о ней выпускаются книги, организуют круглосуточные «горячие» телефонные линии. Мешают и стереотипы о длительном грудном вскармливании (демонстративное кормление грудью не вызывает положительных эмоций – в парке люди спокойно пройдут мимо лежащего на земле бомжа или наркомана в ломке, но мама, кормящая двухлетку будет подвергнута остракизму: она ведь нормальная, а поступает как ненормальная). В настоящее время пропаганда грудного вскармливания меркнет по сравнению со стереотипами и рекламой смесей и детского питания;

сегодня не определен статус консультантов общественных организаций, объединений матерей, групп материнской поддержки, которые могут оказать существенную помощь в пропаганде грудного вскармливания, в работе с беременными и кормящими матерям. Системный подход к проблеме и объединение усилий лечебных учреждений и общественников позволит помочь многим молодым матерям, когда они сталкиваются с проблемами лактостаза, снижения лактации и даже обычными простудными заболеваниями, лечение которых у кормящих может иметь свои особенности.

По результатам обсуждения участники заседания **рекомендуют:**

***Комитету по*** ***здравоохранению Ленинградской области:***

1. организовать обучение педиатров, неонатологов, акушеров-гинекологов, семейных врачей, врачей смежных специальностей, медицинских сестер и акушерок с целью – углубления и приобретения новых знаний, умений и практических навыков по лактации, грудному вскармливанию и консультированию кормящих матерей в практике врачей и среднего медицинского персонала организаций родовспоможения и детства;
2. создать на всей территории Ленинградской области школы материнства, кабинеты здорового ребенка, которые будут вести активную просветительную работу с беременными и молодыми мамами: всесторонне информировать женщин о «бонусах» кормления грудью: это дешево, это быстро — не надо никуда ходить за едой для малыша, это профилактика послеродовой депрессии, кровотечений, снижение риска онкологии, остеопороза, это коррекция фигуры без диеты после родов, оказывать помощь в налаживании кормления грудью при патронаже новорожденных;
3. разработать раздаточный материал для молодых мам (санитарные бюллетени, брошюры, листовки и т.д.), что грудное вскармливание – это программирование будущего здоровья ребенка, женщина, ставшая матерью, должна стремиться к установлению, сохранению и продолжению лактации;
4. размещать в СМИ информацию о пользе грудного вскармливания;
5. рассмотреть возможные варианты сотрудничества медицинских работников с общественными организациями, объединениями матерей, группами материнской поддержки, которые могут оказать существенную помощь в пропаганде грудного вскармливания, в работе с беременными и кормящими матерями.